

**МЕНЮ**на 8 МАЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		95.94	584.1	19.35	15.15	92.03

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	бутерброд с маслом и сыром	70		206	8.08	12.27	14.98
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		159.89	1257.7	34.91	36.06	198.19

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		115.98	759.1	26.85	21.15	114.13

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и сыром	70		206	8.08	12.27	14.98
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		193.24	1696.7	46.31	51.46	255.69

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_