

МЕНЮна 7 МАЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец свежий	90		7.5	0.4	0.4	1.4
	греча	150		2.79	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		95.94	800.1	34.83	25.94	107.43

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.8
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	огурец свежий	90		7.5	0.4	0.4	1.4
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		159.89	1444.6	56.92	47.54	197.81

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	огурец свежий	90		7.5	0.4	0.4	1.4
	греча	150		179	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		115.98	907.5	40.21	32.29	114.68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная с маслом ячневая	210		208	3	8	31.6
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	щи со сметаной и мясом	290		107.4	5.38	6.35	7.25
	огурец свежий	90		7.5	0.4	0.4	1.4
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		193.24	1552	62.3	53.89	205.06

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____