

МЕНЮна 27 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	902.35	26.65	27.82	128.71

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	яйцо вареное	40		63	5.2	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1493.95	46.13	49.26	203.29

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп с макаронами и мясом	270		213	14	7	22.3
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		115.98	1115.35	40.65	34.82	151.01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	омлет с сыром	105		226	12.4	18.4	2.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	суп с макаронами и мясом	270		213	14	7	22.3
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из яблок	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		193.24	1707	60.13	56.26	225.59

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____