

МЕНЮна 26 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из индейки	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	588.1	22.28	22.67	73.1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная	210		208	3	8	31.6
	кнели из индейки	50		111.5	7.17	7.64	3.51
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из индейки	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1109.1	37.23	38.95	152.39

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из индейки	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	728.5	27.66	29.93	86.56

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная	210		208	3	8	31.6
	кнели из индейки	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из индейки	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1361.1	49.79	53.85	169.36

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____