

МЕНЮна 24 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	566.1	19.75	15.15	87.63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и джемом	60		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1213.7	33.63	31.59	199.71

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	260		190	18.83	15.88	5
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	756.1	38.58	31.03	92.63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и джемом	60		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	солянка со сметаной	260		190	18.83	15.88	5
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	минтай с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	яблоки	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		193.24	1474.2	53.06	48.07	219.41

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____