

МЕНЮна 23 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат из огурцов	100		67.3	0.79	6.09	2.38
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		95.94	766.9	30.53	26.63	100.21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	30		120	7.6	7.6	9.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	обед						
	салат из огурцов	100		67.3	0.79	6.09	2.38
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	28.98
	Итого		159.89	1330.5	45.65	42.87	194.09

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	салат из огурцов	100		67.3	0.79	6.09	2.38
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		115.98	874.32	35.91	32.98	107.46

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и сыром	70		206	8.08	12.27	14.98
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	салат из огурцов	100		67.3	0.79	6.09	2.38
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	125		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	28.98
	Итого		193.24	1437.9	51.03	49.22	201.34

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____