

МЕНЮна 19 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат из капусты	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	681.6	26.08	25.24	85.18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	салат из капусты	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1091.2	33.86	33.88	160.96

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	738	30.16	27.5	90.64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	апельсин	300		140.6	2.82	0.36	35.26
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	запеканка картофель, с мясом	250		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1288.2	40.76	36.5	201.68

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____