

МЕНЮна 18 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из куры	220		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.62
	Итого		95.94	671.9	22.93	16.82	106.6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес	210		208	3	8	31.6
	апельсин	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	обед						
	плов из куры	220		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.62
	Итого		159.89	1178.5	35.91	30.06	191.08

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и курой	280		197	11.06	7.4	20.46
	плов из куры	220		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.62
	Итого		115.98	868.9	33.99	24.22	127.06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес	210		208	3	8	31.6
	апельсин	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	обед						
	рассольник со сметаной и курой	290		197	11.06	7.4	20.46
	плов из куры	220		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.62
	Итого		193.24	1375.5	46.97	37.46	211.54

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____