

**МЕНЮ**на 17 АПРЕЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		95.94	785.8	23.59	27.63	119.28

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	масло порционное	20		154	20	0.01	8.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		159.89	1383.4	51.47	36.28	211.76

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и курой	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из апельсинов	200		94	0.04	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		115.98	893.2	28.97	33.98	126.53

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	масло порционное	20		154	20	0.01	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	обед						
	щи со сметаной и курой	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	2.5	39.1
	Итого		193.24	1490.8	56.85	42.63	219.01

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_