

**МЕНЮ**на 16 АПРЕЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная	210		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	яблоко	200		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		95.94	961.46	28.72	31.67	138.79

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		217.5	2.5	6.38	19.87
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	яблоко	200		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		159.89	1742.46	54.71	56.65	233.84

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	яблоко	200		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		115.98	961.46	28.72	31.67	138.79

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		217.5	2.5	6.38	19.87
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	суп с макаронами и мясом	270		153	14	7	22.3
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	яблоко	200		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		193.24	1895.5	68.71	63.65	256.14

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_