

**МЕНЮ**на 15 АПРЕЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	31.6
	Итого		95.94	620.22	16.7	16.29	101.21

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	70		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		159.89	1238.8	33.38	37.23	189.49

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	260		190	18.83	15.88	5
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		115.98	810.22	35.53	32.17	106.21

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	70		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	солянка со сметаной	260		190	18.83	15.88	5
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.1	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		193.24	1482.82	52.21	53.11	194.49

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_