

**МЕНЮ**на 12 АПРЕЛЯ 2024 Г.,  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из куры	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		95.94	658.4	23.69	22.85	90.73

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	70		123	4.7	7.9	7.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из куры	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		159.89	1191	36.17	39.39	173.81

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из куры	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		115.98	798.8	29.07	30.11	104.19

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	70		123	4.7	7.9	7.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели из куры	90		223	14.35	15.28	7.02
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		193.24	1331.4	41.55	46.65	187.27

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_