

МЕНЮна 10 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	сыр порционный	30		120	7.6	7.6	9.7
	Итого		95.94	686.1	27.55	22.75	97.33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и джемом	60		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	сыр порционный	30		120	7.6	7.6	9.7
	Итого		159.89	1206.7	37.03	34.19	192.81

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	795.8	31.44	23.9	112.47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и джемом	60		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		193.24	1316.4	40.92	35.34	207.95

Зав. столовой _____

Экономист

Ответственный по питанию _____