

МЕНЮна 8 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	742.5	24.64	20.35	112.33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1361.1	41.32	41.29	200.61

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	917.5	32.14	26.35	134.43

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		193.24	1536.1	48.82	47.29	222.71

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____