

МЕНЮна 5 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	капуста маринованная	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	681.6	26.08	25.2	85.18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	60		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	обед						
	капуста маринованная	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1260.2	35.26	36.64	196.06

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	капуста маринованная	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	822	31.46	32.46	98.64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	60		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	капуста маринованная	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1400.6	40.64	43.9	209.52

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____