

МЕНЮна 4 АПРЕЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		95.94	822.7	25.92	29.14	128.08

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	120		227	12.4	18.6	1.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		159.89	1459.3	46.1	56.38	205.66

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		115.98	997.7	33.42	35.14	150.18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	120		227	12.4	18.6	1.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	2.1
	плов из индейки	225		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	манник	75		221.1	4.4	12.5	39.1
	Итого		193.24	1634.3	53.6	62.38	227.76

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____