

**МЕНЮ**на 3 АПРЕЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоки	200		94	0.8	0.8	19.6
	<b>Итого</b>		95.94	658.7	19.63	15.93	99.78

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		94	0.8	0.8	19.6
	<b>Итого</b>		159.89	1292	36.01	36.87	191.86

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		153	2.3	5.2	7.9
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		94	0.8	0.8	19.6
	<b>Итого</b>		115.98	844.4	22.56	22.48	112.06

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		153	2.3	5.2	7.9
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели рыбные	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		94	0.8	0.8	19.6
	<b>Итого</b>		193.24	1478	38.94	43.42	204.14

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_