

МЕНЮна _____
по _____ столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | капуста маринованная | 100 | | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| | запеканка картофель, с мясом | 200 | | 396 | 20 | 19.6 | 33 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | чай с лимоном | 210 | | 60 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | Итого | | 95.94 | 681.6 | 26.08 | 25.24 | 85.18 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная манная с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | сыр порционный | 15 | | 60 | 3.8 | 3.8 | 4.85 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | чай с лимоном | 210 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | обед | | | | | | |
| | капуста маринованная | 100 | | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| | запеканка картофель, с мясом | 200 | | 396 | 20 | 19.6 | 33 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | чай с лимоном | 210 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | Итого | | 159.89 | 1151.2 | 37.66 | 37.68 | 165.81 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | солянка со сметаной | 270 | | 190 | 15.06 | 12.7 | 5 |
| | капуста маринованная | 100 | | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| | запеканка картофель, с мясом | 250 | | 396 | 20 | 19.6 | 33 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | чай с лимоном | 210 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | Итого | | 115.98 | 871.6 | 41.14 | 37.94 | 90.18 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная манная с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | сыр порционный | 20 | | 60 | 3.8 | 3.8 | 4.85 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | чай с лимоном | 210 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | обед | | | | | | |
| | солянка со сметаной | 270 | | 190 | 15.06 | 12.7 | 5 |
| | капуста маринованная | 100 | | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| | запеканка картофель, с мясом | 200 | | 396 | 20 | 19.6 | 33 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | чай с лимоном | 210 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | Итого | | 193.24 | 1351.2 | 52.72 | 50.38 | 170.81 |

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____