

МЕНЮна 21 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	сыр порционный	20		120	7.6	7.6	9.7
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		95.94	721.6	29.48	24.24	98.68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	60		115	1.1	9	6.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	обед						
	сыр порционный	20		120	7.6	7.6	9.7
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		159.89	1280.2	38.46	41.88	189.66

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	бутерброд с маслом и сыром	70		235	7.91	15.72	14.98
	плов из индейки	210		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		115.98	958	34.77	39.62	112.82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	60		115	1.1	9	6.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	бутерброд с маслом и сыром	70		235	7.91	15.72	14.98
	плов из индейки	210		366	17	16	36.1
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		193.24	1497.6	43.35	57.26	199.2

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____