

МЕНЮна 20 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 21.9 |
| | тефтели рыбные | 90 | | 165.6 | 11.16 | 7.74 | 5.7 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | напиток из ягод | 200 | | 94 | 0.4 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 210 | | 141 | 1.2 | 1.2 | 29.4 |
| | Итого | | 95.94 | 705.7 | 20.39 | 16.33 | 109.58 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная рисовая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | бутерброд с джемом | 60 | | 111 | 1.7 | 2.8 | 19.7 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | какао с молоком | 200 | | 187 | 4.9 | 5 | 32.5 |
| | обед | | | | | | |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 21.9 |
| | тефтели рыбные | 90 | | 165.6 | 11.16 | 7.74 | 5.7 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | напиток из ягод | 200 | | 94 | 0.4 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 210 | | 141 | 1.2 | 1.2 | 29.4 |
| | Итого | | 159.89 | 1353.3 | 34.47 | 32.77 | 222.36 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | рассольник со сметаной и мясом | 280 | | 197 | 11.06 | 7.4 | 20.46 |
| | картофельное пюре | 180 | | 196.2 | 3.78 | 8.1 | 26.28 |
| | тефтели рыбные | 90 | | 165.6 | 11.16 | 7.74 | 5.7 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | напиток из ягод | 200 | | 94 | 0.4 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 210 | | 141 | 1.2 | 1.2 | 29.4 |
| | Итого | | 115.98 | 935.4 | 31.98 | 25.08 | 134.42 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная рисовая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | бутерброд с джемом | 60 | | 111 | 1.7 | 2.8 | 19.7 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | какао с молоком | 200 | | 187 | 4.9 | 5 | 32.5 |
| | обед | | | | | | |
| | рассольник с мясом и сметаной | 290 | | 197 | 11.06 | 7.4 | 20.46 |
| | картофельное пюре | 180 | | 196.2 | 3.78 | 8.1 | 26.28 |
| | тефтели рыбные | 90 | | 165.6 | 11.16 | 7.74 | 5.7 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 141.6 | 4.48 | 0.64 | 28.98 |
| | напиток из ягод | 200 | | 94 | 0.4 | 0 | 23.6 |
| | яблоки | 210 | | 141 | 1.2 | 1.2 | 29.4 |
| | Итого | | 193.24 | 1583 | 46.06 | 41.52 | 247.2 |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____