

МЕНЮна 19 МАРТА 2024 Г.,
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.6	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		95.94	926.46	26.52	30.27	135.69

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	салат картофельный с зеленым горошком	100		188	29.45	1.98	15.28
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.6	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		159.89	1386.36	62.16	33.07	212.78

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.6	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		151	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		115.98	926.46	26.52	30.27	135.09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	салат картофельный с зел, горошком	100		188	29.45	1.98	15.28
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	обед						
	суп картофельный с мясом	250		90	2	2.4	14.8
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		151.6	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		193.24	1476.4	64.16	35.47	227.58

Зав. столовой _____

Экономист

Ответственный по питанию _____