

МЕНЮна 18 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец порционный	60		7.5	0.1	0.4	1.4
	макароны с сыром	160		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		95.94	620.22	16.7	16.29	101.21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром и маслом	60		206	8.08	12.27	14.98
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	огурец порционный	60		7.5	0.1	0.4	1.4
	макароны с сыром	160		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		159.89	1250.82	32.26	37.2	195.77

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофель, с горохом и курой	250		175	7.5	6	22.1
	огурец порционный	60		7.5	0.1	0.4	1.4
	макароны с сыром	160		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		115.98	795.22	24.2	22.29	123.31

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и сыром	60		206	8.08	12.27	14.98
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	суп картофельный с горохом и курой	250		175	7.5	6	22.1
	огурец порционный	60		7.5	0.1	0.4	1.4
	макароны с сыром	160		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		193.24	1425.8	39.76	43.2	217.87

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____