

МЕНЮна 14 МАРТА 2024 Г.,
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	каша молочная пшеничная с маслом	210		240	5.8	9.2	31.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	225		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		95.94	810.9	28.19	23.82	121.11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	каша молочная пшеничная с маслом	210		240	5.8	9.2	31.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	225		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		159.89	1421.44	45.64	46.84	204

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	каша молочная пшеничная с маслом	210		240	5.8	9.2	31.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	225		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		115.98	810.9	28.19	23.82	121.11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	каша молочная пшеничная с маслом	210		240	5.8	9.2	31.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	225		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		193.24	1421.4	45.64	46.84	204

Зав. столовой _____

Экономист

Ответственный по питанию _____