

МЕНЮна 13 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат из огурцов	100		67.3	0.76	6.09	2.38
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	633.4	20.51	21.24	90.04

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	обед						
	салат из огурцов	100		67.3	0.76	6.09	2.38
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1233	38.79	39.08	182.62

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	салат из огурцов	100		67.3	0.76	6.09	2.38
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	ккртоф, пюре	150		196.2	3.78	8.1	26.28
	Итого		115.98	806.5	26.53	29.85	107.88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	салат из огурцов	100		67.3	0.76	6.09	2.38
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		193.24	1406.1	44.81	47.67	200.46

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____