

МЕНЮна 12 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	963.6	34.03	29.94	133.23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1582.2	50.71	50.88	221.51

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		115.98	1071	39.41	36.29	140.48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	щи со сметаной и мясом	290		107.4	5.38	6.35	7.25
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	125		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		193.24	1689.6	56.09	57.23	228.76

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____