

МЕНЮна 11 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	31.2
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		95.94	696	23.89	22.75	96.58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		276	2.64	21.6	16.32
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	31.2
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		159.89	1508.6	38.71	57.99	205.28

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	250		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	сок	200		75	0	0	19
	Итого		115.98	919.9	32.41	30.58	125.52

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		276	2.64	21.6	16.32
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.6
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	250		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	шницель мясной	290		469.8	28.62	25.92	28.8
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	сок	200		75	0	0	19
	салат из помидоров	100		86	1	7.1	4.2
	Итого		193.24	2053.4	62.54	85.88	252.62

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____