

МЕНЮна 7 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из индейки	200		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	631.6	22.08	16.64	96.78

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	40		138	1.3	10.8	8.15
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.9	5	32.5
	обед						
	плов из индейки	200		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1306.2	35.76	41.08	198.01

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	плов из индейки	200		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	772	27.46	23.9	110.24

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	40		138	1.3	10.8	8.15
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	какао с молоком	200		187	4.9	5	32.5
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	плов из индейки	200		366	17	16	36.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	помидор порционный	100		15	0.8	0.2	2.8
	Итого		193.24	1463.6	41.94	48.54	214.27

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____