

МЕНЮна 6 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели из минтая	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.6	4.4	12.5	39.1
	Итого		95.94	786.3	23.59	27.63	119.28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная рисовая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	40		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	масло порционное	15		154	20	0	8.3
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	тефтели из минтая	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.6	4.4	12.5	39.1
	Итого		159.89	1460.9	53.07	39.07	223.06

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели из минтая	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.6	4.4	12.5	39.1
	Итого		115.98	1016	35.28	36.38	144.12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная рисовая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	40		111	1.7	2.8	19.7
	масло порционное	15		154	20	0	8.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	290		197	11.06	7.4	20.46
	картоф, пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели из минтая	90		165.6	11.16	7.74	5.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	манник	75		221.6	4.4	12.5	39.1
	Итого		193.24	1690.6	64.76	47.82	247.9

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____