

**МЕНЮ**на 5 МАРТА 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	105		226	12.4	18.6	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	205		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		95.94	741.4	23.94	29.32	96.46

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	салат картоф, с зел, горошком	100		188	1.98	15.28	10.69
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.6	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	205		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		159.89	1425.1	34.6	54.64	186.73

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	105		226	12.4	18.6	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		115.98	797.9	23.79	31.02	109.41

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	салат картофельный с зел, горошком	100		188	1.98	15.28	10.69
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	щи со сметаной и курой	290		107.4	5.38	6.35	7.25
	омлет	105		226	12.4	18.6	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	200		70.3	1.41	0.18	17.63
	Итого		193.24	1558.9	49.83	62.69	206.93

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_