

**МЕНЮ**на 4 МАРТА 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны с маслом	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	<b>Итого</b>		95.94	620.22	16.7	16.29	101.21

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша пшеничная с маслом	210		238	6	8.2	33.2
	сыр	15		54.6	3.48	4.43	0
	масло сливочное	10		132.4	14.5	0.2	0.28
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны с маслом	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	<b>Итого</b>		159.89	1246.82	45.46	29.76	178.87

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофель, с горохом и курой	270		175	7.5	6	22.1
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны с маслом	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	<b>Итого</b>		115.98	844.12	25.22	24.12	130.15

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		238	6	8.2	33.2
	сыр	15		54.6	3.48	4.43	0
	масло сливочное	10		132.4	14.5	0.2	0.28
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп картофель, с гором и курой	270		175	7.5	6	22.1
	помидор свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	колобок	90		108.62	6.12	6.4	6.03
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	кисель	200		118	0	0	30.6
	<b>Итого</b>		193.24	1338.32	53.68	37.59	207.81

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_