

МЕНЮна 1 МАРТА 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат из помидоров и огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	611.12	15.69	20.83	89.12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	40		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	салат из помидоров и огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1151.12	25.01	33.31	187.24

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и курой	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	салат из помидоров и огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	пюре картофельное	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	784.22	21.7	29.44	106.96

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	40		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	борщ со сметаной и курой	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	салат из помидоров и огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	колобок	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		193.24	1334.22	31.02	41.92	205.08

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____