

МЕНЮна 29 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.,
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	70		103.5	7	5.1	7
	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	30.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		95.94	569.5	14.32	13.68	95.12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	филе кури отварное	50		70	9.55	3.7	0.25
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	70		103.5	7	5.1	7
	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		159.89	1010.3	31.49	25.76	160.19

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	сыр порционный	20		54.6	3.48	4.43	0
	суфле творож, со сгущ, молоком	70		103.5	7	5.1	7
	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	30.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		115.98	624.1	17.8	18.11	95.12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	филе отварное	75		105	15.9	4.7	0.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп с макаронами и мясом	250		213	14	7	22.3
	суфле творож, со сгущ, молоком	70		103.5	7	5.1	7
	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		193.24	1613.66	55.83	34.99	238.45

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____