

МЕНЮна 28 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		95.94	745.86	23.28	16.42	124.23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		159.89	1399.22	34.89	26.33	252.81

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	250		190	15.06	12.7	5
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		115.98	968.56	38.97	30.47	133.61

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	обед						
	солянка со сметаной	250		190	15.06	12.7	5
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		193.24	1621.92	50.58	40.38	262.19

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____