

МЕНЮна 27 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	952	33.92	29.88	130.22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1539	57.34	54.46	198.24

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		115.98	1059.4	39.3	36.23	137.47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из индейки	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		193.24	1646.4	62.72	60.81	205.49

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____