

МЕНЮна 26 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны с сыром	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	730.9	24.48	20.29	109.27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	50		118	1.2	3.1	21
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	макароны с сыром	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1116.9	28.98	31.39	177.07

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		164.5	3.05	6.97	21.75
	макароны с сыром	180		264.6	6.3	7.38	42.3
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	939.5	28.58	28.49	138.37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	50		118	1.2	3.1	21
	сыр порционный	30		109.2	6.96	8.86	0
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	суп картофельный с горохом и курой	260		164.5	3.05	6.97	21.75
	макароны с сыром	180		264.6	6.3	7.38	42.3
	шницель мясной	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		141	1.2	1.2	29.4
	Итого		193.24	1449.7	39.74	48.45	209.97

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____