

**МЕНЮ**на 22 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.2	0.3
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	120		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	760.25	28.65	23.16	105.25

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.2	0.3
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	120		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1221.25	41.87	38.54	172.67

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп с макаронами и говядиной	250		213	14	7	22.3
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	120		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	910.25	37.55	25.96	127.25

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	яйцо вареное	80		126	10.2	8.4	0.6
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	суп с макаронами и говядиной	250		213	14	7	22.3
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из апельсинов	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	2\100		141	1.2	1.2	29.4
	Итого		193.24	1497.25	60.97	49.74	195.27

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_