

МЕНЮна 20 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная с маслом	205		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	апельсин	190		70.5	1.41	0.18	17.63
	Итого		95.94	606.14	16.35	18.14	95.31

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	котлета из индейки	50		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет натуральный	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная	205		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	апельсин	190		70.5	1.41	0.18	17.63
	Итого		159.89	1085.56	30.69	32.82	166.13

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	125		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	апельсин	190		141	2.82	0.36	35.26
	Итого		115.98	817	23.74	27.74	121.48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	котлета из индейки	50		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет натуральный	125		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	апельсин	2\190		141	2.82	0.36	35.26
	Итого		193.24	1296.42	38.08	42.42	192.3

Зав. столовой _____

Экономист

Ответственный по питанию _____