

МЕНЮна _____
по _____ столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	105		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		95.94	784.5	28.92	30.03	98.92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	15		66.2	7.5	0.1	0.14
	масло сливочное	10		54.6	3.48	4.41	0
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	105		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		159.89	1303.3	47.52	43.12	173.78

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	фрикадельки из индейки	105		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		115.98	1008.4	38.04	37.86	127.86

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	15		66.2	7.2	0.1	0.14
	масло сливочное	10		54.6	3.48	4.41	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	фрикадельки из индейки	105		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		193.24	1527.2	56.34	50.95	200.72

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____