

МЕНЮна 16 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картоф, пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели мясные	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		95.94	703.1	22.61	21.64	102.4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	60		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	картофель, пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели мясные	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		159.89	1282.1	37.03	34.2	190.82

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной	260		140.4	5.38	7.26	13.46
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели мясные	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		115.98	906.5	33.09	33.5	116.16

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	60		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	борщ со сметаной	260		140.4	5.38	7.26	13.46
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	тефтели мясные	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		193.24	1485.5	47.51	46.06	204.58

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____