

**МЕНЮ**на 14 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	554.5	19.59	15.09	84.57

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	20		54.6	3.48	4.43	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с молоком	200		87	1.6	1.6	17.3
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1034.1	31.99	29.7	159.39

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	694.6	25.6	48.39	96.2

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	30		109.2	6.96	8.86	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с молоком	200		87	1.6	1.6	17.3
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		193.24	1228.8	41.78	48.39	171.02

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_