

**МЕНЮ**на 13 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	814.3	32	22.64	118.04

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1465.3	54.22	45.42	207.96

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	270		190	15.06	12.7	5
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	1004.3	46.06	35.34	123.04

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
	солянка со сметаной	270		190	15.06	12.7	5
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		193.24	1655.3	69.28	58.12	212.96

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_