

МЕНЮна 12 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор порционный	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из индейки	90		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		95.94	656	24.37	22.13	88.57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	кура отварная	100		107	16.5	4.3	0.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	помидор порционный	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из индейки	90		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		159.89	1176	48.19	35.01	165.49

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	помидор порционный	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из индейки	90		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		115.98	831	31.87	28.13	110.67

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	кура отварная	100		107	16.5	4.3	0.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	помидор порционный	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из индейки	90		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		193.24	1351	55.69	41.01	187.59

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____