

**МЕНЮ**на 9 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	яблоко	220		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	626.5	25.22	20.78	88.82

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	яблоко	220		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1150.5	43.04	38.56	162.14

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	яблоко	220		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	766.9	30.6	28.04	102.28

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	290		140.4	5.38	7.26	13.46
	запеканка картофель, с мясом	225		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	яблоко	2\220		141	1.2	1.2	29.4
	Итого		193.24	1361.4	49.02	46.42	190.3

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_