

МЕНЮна 8 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из куры	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	890.75	26.49	27.76	125.65

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и джемом	70		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	плов из куры	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1399.75	35.81	39.14	218.07

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	270		197	11.06	7.4	20.46
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		115.98	1087.75	37.55	35.16	146.11

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом и джемом	70		111	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	плов из куры	210		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		94	0.04	0	23.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		193.24	1596.8	46.87	46.54	238.53

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____