

**МЕНЮ**на 7 ЯНВАРЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		95.94	698.9	23.22	32.18	77.93

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		159.89	1320.9	39.44	53.06	166.95

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.38	6.35	7.25
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		115.98	806.3	28.6	38.53	85.18

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		193.24	1428.3	44.82	59.41	174.2

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_