

МЕНЮна 6 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная с маслом	205		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		95.94	875.5	22.48	24.99	138.19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	мясо отварное	50		68.5	15.15	2.95	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет натуральный	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная	205		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		159.89	1314.8	45.25	36.22	203.01

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	125		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	220		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		115.98	965.36	27.41	32.31	139.18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	мясо отварное	50		68.5	15.15	2.95	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет натуральный	125		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная с маслом	210		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	банан	2\220		510.72	7.98	2.66	111.72
	Итого		193.24	1660.02	54.17	44.87	259.86

Зав. столовой _____

Экономист

Ответственный по питанию _____