

МЕНЮна 5 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	80		15	0.8	0.2	2.8
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		95.94	706.5	25.02	25.23	93.52

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	50		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	помидор свежий	80		15	0.8	0.2	2.8
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		159.89	1237.5	33.54	36.91	191.04

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофель, с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	помидор свежий	80		15	0.8	0.2	2.8
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	25.92
	Итого		115.98	881.5	32.52	31.23	115.62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	50		118	1.2	3.1	21
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	суп картофель, с горохом и мясом	280		175	7.5	6	22.1
	помидор свежий	80		15	0.8	0.2	2.8
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		193.24	1412.5	41.04	42.9	213.14

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____