

**МЕНЮ**на 2 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	462.12	14.49	13.73	69.02

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		276	2.64	21.6	16.32
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1136.12	24.75	43.91	158.06

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	602.52	19.87	20.99	82.48

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		276	2.64	21.6	16.32
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобки	90		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1276.5	30.13	51.17	171.52

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_