

МЕНЮна 1 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
365	суфле творож, со сгущ, молоком	100		207	14	10.2	14
302	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
694	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		95.94	742	26.92	23.78	103.32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
518	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	сыр порционный	30		67.6	3.9	4.02	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
694	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
365	суфле творож, со сгущ, молоком	100		207	14	10.2	14
302	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
694	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		159.89	1307.4	42.84	41.08	184.74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
365	суфле творож, со сгущ, молоком	100		207	14	10.2	14
302	каша молочная рисовая с маслом	210		218	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
694	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	Итого		115.98	742	26.92	23.78	103.32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
518	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	сыр порционный	30		67.6	3.9	4.02	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
694	какао с молоком	200		187	4.7	5	31.8
	обед						
140	суп с макаронами и мясом	270		213	14	7	22.3
365	суфле творожн, со сгущ, молоком	100		207	14	10.2	14
302	каша рисовая молочная с маслом	210		218	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
694	какао с молоком	200					
	Итого		193.24	1520.4	56.84	48.08	207.04

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____