

МЕНЮна _____
по _____ столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	кекс творожный	50		200	4.2	9.2	25.75
	Итого		95.94	762	24.19	24.39	111.72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	огурец свежий	50		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	кекс творожный	50		200	4.2	9.2	25.75
	Итого		159.89	1184	32.61	33.77	188.84

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	огурец свежий	100		15	0.8	0.2	2.8
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	кекс творожный	50		200	4.2	9.2	25.75
	Итого		115.98	937	31.69	30.39	133.82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	125		236.3	11	17	9.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	огурец свежий	100		15	0.8	0.2	2.8
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	кекс творожный	50		200	4.2	9.2	25.75
	Итого		193.24	1595.3	51.11	56.77	220.34

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____